

*Retreat*

# I MIN FARS HUS ER DET MANGE ROM

## STORHAMAR KIRKE

---

Lørdag 17. oktober 2026

---

Vi har gleden av å invitere deg til retreatdag arrangert av Ekumeniska Kommuniteten i Bjärka-Säby. Den finner sted i Storhamar kirke lørdag 17. oktober. Dette er en fin mulighet til å trekke seg litt tilbake for å fordype seg i bønn og refleksjon.



Program for dagen:

08:30 Morgenmesse

09:30 Kaffe/te med kjeks og matpakke (stille måltid)

10:00 Veiledning

13:00 Middagsbønn

13:30 Mat (stille måltid)

16:00 Vesper

Praktisk informasjon:

Du er velkommen til å delta hele eller deler av dagen.

Alle måltider foregår i stillhet.

Til måltidet kl 13:30 blir det servert suppe. Det er fint om du sender en epost til [bent.lindberg@proton.me](mailto:bent.lindberg@proton.me) hvis du ønsker dette. Til øvrige måltider vil det bli servert kaffe/te og kjeks, ta med egen matpakke om du ønsker det.

Hele kirkerommet er tilgjengelig for oss, men det er et begrenset antall hvilestoler. Du kan legge deg ned på galleriet for hvile; ta gjerne med egen treningsmatte eller lignende. Ta gjerne med et pledd.

Vi håper du kan bli med oss på denne dagen for å oppleve fellesskap, stillhet og åndelig fornyelse.

Hjertelig velkommen!

Med vennlig hilsen,

Bent Lindberg, Morten Stensberg og Per Erik Engdal.

